



## Ośrodek Doskonalenia Kadr „Atena” w Słupsku

ul. Filmowa 2/6/A, 76-200 Słupsk

tel./fax: 59 841 38 55, 59 841 38 50 , k. 501 657 200

[www.atenaszkolenia.pl](http://www.atenaszkolenia.pl)

e-mail: [okkatena@poczta.fm](mailto:okkatena@poczta.fm)

(wpis do ewidencji Kuratora Oświaty Nr 1/03 KO-14013/2/03/JG)



Zapraszamy Państwa na kurs –warsztaty z zakresu:

### Kinezylogia Edukacyjna I i II stopnia – Gimnastyka Mózgu wg dr P. Dennisona

Kinezylogia Edukacyjna to system efektywnego uczenia się i pełnego wykorzystania własnego potencjału do funkcjonowania na optymalnym poziomie. Gimnastyka Mózgu® to metoda stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju naszej osobowości, a zwłaszcza związanych z procesami uczenia się. Wykorzystuje zestawy ćwiczeń mobilizujących mózg synchronicznej pracy obu półkul. Łatwe i bezpieczne ćwiczenia ruchowe zmieniają stare, stresowe, wzorce przyswajania wiedzy i pozwalają na uczenie się twórcze, pełne radości i akceptacji dla samego siebie oraz zgodne z potrzebami naszego ciała i umysłu.

#### Adresat:

Nauczyciele przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, nauczyciele szkolnictwa specjalnego, świetlic szkolnych, wychowawcy burs i internatów.

#### Cele:

- poznanie w praktyce ćwiczeń i procedur stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju ludzkiej osobowości, szczególnie tych związanych z procesami uczenia się. Ćwiczenia mogą być wykorzystywane w czasie zajęć terapeutycznych. Są niezastąpione podczas przygotowań do szczególnie trudnych sytuacji, które dzieci, bądź nas, czekają – np. klasówek, testów, rozmów w sprawie pracy, publicznych prezentacji itp.

#### Zakres realizowanych treści;

- podstawy fizjologiczne kinezylogii edukacyjnej;
- uczenie się w ujęciu kinezylogii;
- ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową, wzrokową i kinestetyczno-ruchową;
- usprawnianie funkcji czytania i pisanania.

Po II stopniu słuchacze otrzymują Certyfikat Instytutu Neurokinezylogii w Warszawie

**Czas trwania kursu:** 4 dni (32 godzin – dwa stopnie)

**Prowadzący –** [Joanna Zwoleńska](#) – trener Kinezylogii z Warszawy

**Termin:** 9-10-11-12 listopada 2017 r. (czwartek, piątek. – od godz. 16:00, sobota, niedziela – od godz. 9:00)

**Cena:** **280zł/osoby** za jeden stopień.

**Opłatę za kurs (lub pakiet – dwa stopnie) uczestnik zobowiązany jest dokonać przed rozpoczęciem kursu na rachunek bankowy Ośrodka Nr 50 1020 5558 1111 1203 5350 0064 lub w kasie w terminie do 27 października 2017 r.**

**Opłata za kurs (lub ich pakiet) nie podlega zwrotowi, kiedy wszystkie formalności ze strony Ośrodka zostały dopełnione, a nieobecność słuchacza wynika z przyczyn leżących po jego stronie.**

**Miejsce kursu:** Ośrodek Doskonalenia Kadr ATENA w Słupsku

**Żeby zmieniło się nasze życie, musimy najpierw zmienić samych siebie!**