



Ośrodek Kształcenia Kadr „Atena” w Słupsku

ul. Filmowa 2/6/A, 76-200 Słupsk

tel./fax: 59 841 38 55, 59 841 38 50 , k. 501 657 200

www.atenaszkolenia.pl e-mail: okkatena@poczta.fm

(wpis do Rejestru Instytucji Szkolących WUP w Gdańsku nr 2.22/C)



Zapraszamy Państwa na kurs –warsztaty z zakresu:

Kinezylogia Edukacyjna I i II stopnia – Gimnastyka Mózgu wg dr P. Dennisona

Kinezylogia Edukacyjna to system efektywnego uczenia się i pełnego wykorzystania własnego potencjału do funkcjonowania na optymalnym poziomie. Gimnastyka Mózgu® to metoda stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju naszej osobowości, a zwłaszcza związanych z procesami uczenia się. Wykorzystuje zestawy ćwiczeń mobilizujących mózg synchronicznej pracy obu półkul. Łatwe i bezpieczne ćwiczenia ruchowe zmieniają stare, stresowe, wzorce przyswajania wiedzy i pozwalają na uczenie się twórcze, pełne radości i akceptacji dla samego siebie oraz zgodne z potrzebami naszego ciała i umysłu.

Adresat:

Nauczyciele przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, nauczyciele szkolnictwa specjalnego, świetlic szkolnych, wychowawcy burs i internatów.

Cele:

- poznanie w praktyce ćwiczeń i procedur stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju ludzkiej osobowości, szczególnie tych związanych z procesami uczenia się. Ćwiczenia mogą być wykorzystywane w czasie zajęć terapeutycznych. Są niezastąpione podczas przygotowań do szczególnie trudnych sytuacji, które dzieci, bądź nas, czekają – np. klasówek, testów, rozmów w sprawie pracy, publicznych prezentacji itp.

Zakres realizowanych treści;

- podstawy fizjologiczne kinezylogii edukacyjnej;
- uczenie się w ujęciu kinezylogii;
- ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową, wzrokową i kinestetyczno-ruchową;
- usprawnianie funkcji czytania i pisanania.

Forma prowadzenia- warsztaty, film edukacyjny, i zabawy wprowadzające rozgrzewki ruchowe, dyskusja w kręgu i informacja zwrotna, ćwiczenia ruchowe z programu Brain Gym®, demonstracja konkretnych technik i procedur terapeutycznych, ćwiczenia praktyczne - w parach i małych grupach.

Czas trwania kursu: 3 dni (32 godzin – dwa stopnie)

Prowadzący – Joanna Zwoleńska – trenerka Kinezylogii

**Termin: 6 - 7- 8 lutego 2021 r. (sobota, niedziela i poniedziałek,
w godz. 8:00 - 19:00)**

Cena: 350 zł/os. za 1 stopień (za 2 stopnie - cena 650 zł/osoby)

Opłatę za kurs (lub pakiet – dwa stopnie) uczestnik zobowiązany jest dokonać przed rozpoczęciem kursu na rachunek bankowy Ośrodka Nr 50 1020 5558 1111 1203 5350 0064 lub w kasie w terminie do 24 stycznia 2021 r.

Miejsce kursu: Ośrodek Doskonalenia Kadr ATENA w Słupsku

Żeby zmieniło się nasze życie, musimy najpierw zmienić samych siebie!