



## Ośrodek Kształcenia Kadr ATENA w Słupsku

ul. Filmowa 2/6/A, 76-200 Słupsk, NIP: 842 113 26 48

tel. + 48 501 657 200, Nr rach.bankowego: 71 1020 5558 0000 8902 3417 7346

[www.atena-szkolenia.pl](http://www.atena-szkolenia.pl) e-mail: [odk.atena@poczta.fm](mailto:odk.atena@poczta.fm)

(wpis do Rejestru Instytucji Szkolących WUP w Gdańsku nr 2.22/00058/2021)

Zapraszamy Państwa na kurs –warsztaty stacjonarne z zakresu:

### Kinezyjologia Edukacyjna I i II stopnia – Gimnastyka Mózgu wg dr P. Dennisona



Kinezyjologia Edukacyjna to system efektywnego uczenia się i pełnego wykorzystania własnego potencjału do funkcjonowania na optymalnym poziomie. Gimnastyka Mózgu® to metoda stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju naszej osobowości, a związanych z procesami uczenia się. Wykorzystuje zestawy ćwiczeń mobilizujących mózg synchronicznej pracy obu półkul. Łatwe i bezpieczne ćwiczenia ruchowe zmieniają stare, stresowe, wzorce przyswajania wiedzy i pozwalają na uczenie się twórcze, pełne radości i akceptacji dla samego siebie oraz zgodne z potrzebami naszego ciała i umysłu.

#### Adresat:

Nauczyciele przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, szkolnictwa specjalnego, świetlic szkolnych, wychowawcy burs i internatów, rodzice

#### Cele:

- poznanie w praktyce ćwiczeń i procedur stymulacji naturalnych mechanizmów rozwoju ludzkiej osobowości, szczególnie tych związanych z procesami uczenia się. Ćwiczenia mogą być wykorzystywane w czasie zajęć dydaktycznych, terapeutycznych, w codziennej zabawie z dziećmi. Są niezastąpione podczas przygotowań do szczególnie trudnych sytuacji, które dzieci, bądź nas, czekają – np. klasówek, testów, rozmów w sprawie pracy, publicznych prezentacji itp.

#### Zakres realizowanych treści;

- podstawy fizjologiczne kinezyjologii edukacyjnej;
- uczenie się w ujęciu kinezyjologii;
- ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową, wzrokową i kinestetyczno-ruchową;
- usprawnianie funkcji czytania i pisanania.

**Forma prowadzenia-** warsztaty, film edukacyjny, i zabawy wprowadzające rozgrzewki ruchowe, dyskusja w kręgu i informacja zwrotna, ćwiczenia ruchowe z programu Brain Gym®, demonstracja konkretnych technik i procedur terapeutycznych, ćwiczenia praktyczne - w parach i małych grupach.

**Czas trwania kursu:** 4 dni (32 godzin – dwa stopnie)

**Prowadzący – Joanna Zwoleńska – trenerka Kinezyjologii z Warszawy**

**Cena: 800 zł/os.**

**Termin: (dni powszednie od godz. 16:30, sobota, niedziela - od godz. 9:00)**

**informacja zamieszczona w zakładce aktualności na stronie WWW.**

**Opłaty należy dokonać przelewem na rachunek bankowy**

**PKO BP SA Nr 71 1020 5558 0000 8902 3417 7346**

**UWAGA!** Zapisy - telefonicznie: 501 657 200, mailowo: [odk.atena@poczta.fm](mailto:odk.atena@poczta.fm)  
przez stronę [www.atena-szkolenia.pl](http://www.atena-szkolenia.pl) - zakładka kontakt

**Zmiana jest możliwa, a wręcz nieunikniona!**