



Ośrodek Kształcenia Kadr ATENA w Słupsku

ul. Tuwima 23/7, 76-200 Słupsk, NIP: 842 113 26 48

tel. + 48 501 657 200, e-mail: odk.atena@poczta.fm

www.atena-szkolenia.pl

(wpis do Rejestru Instytucji Szkolących WUP w Gdańsku nr 2.22/00065/2024)

Zapraszamy Państwa na warsztaty stacjonarne:



Cha, cha, salsa i merengue i inne tańce i ćwiczenia ruchowe. Inspiracje do twórczego rozwijania motoryki małej i dużej.

Adresat:

Nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, pedagodzy szkolni, nauczyciele świetlic szkolnych, wychowania fizycznego, wychowawcy klas, nauczyciele ukierunkowani na rozwój psychoruchowy dziecka, studenci wszystkich kierunków studiów

Cele:

Celem szkolenia jest wskazanie alternatywnych metod rozwoju motoryki i dobrą zabawę jednocześnie.

Zakres realizowanych treści:

Część I- mini teoretyczna. Wpływ tańca, ćwiczeń ruchowych z wykorzystaniem muzyki na rozwój motoryki. Tańce i muzyka latynoamerykańska - charakterystyka wybranych tańców: Cha cha, salsa, merengue i inne tańce oraz ćwiczenia ruchowe. Scenariusz zajęć. Pomysły na naukę i rozwój poprzez zabawę.

Część II- praktyczna: rozgrzewka z wykorzystaniem muzyki. Nauka wybranych elementów ruchowych: praca rąk, praca nóg, łączenie pracy rąk i nóg. Tworzenie prostych choreografii z wykorzystaniem poznanych elementów.

Nauka kroków tanecznych wybranych tańców oraz innych ćwiczeń ruchowych.

Ćwiczenia wyciszające, rozciągające

Sposoby wykorzystania wybranych elementów tańca, ćwiczeń ruchowych w pracy nad rozwojem motoryki.

Czas trwania kursu: 4 godz. dyd.

Cena kursu: 400,00 zł/osoby

Termin: piątek, godz. 16,30 – termin strona www - zakładka najbliższe kursy

Oplaty należy dokonać na 2 tygodnie przed kursem przelewem na rachunek bankowy

Bank Pekao S.A. Nr 80 1240 6508 1111 0011 2322 6076

Miejsce: OKK Atena w Słupsku lub inne wskazane przez organizatora
UWAGA! Zapisy - telefonicznie: 501 657 200, mailowo:
odk.atena@poczta.fm i przez stronę www.atena-szkolenia.pl - zakładka kontakt



Sukces nie zależy od talentu czy energii, ile od chęci i woli.