

Spotkanie z terapią w Ośrodku Kształcenia Kadr „Atena”

Roczne Szkolenie teoretyczno-warsztatowe

Trening Widzenia®

dla specjalistów w zakresie terapii pedagogicznej, pedagogów, psychologów, nauczycieli pracujących z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.

Szkolenie zapewnia nabycie umiejętności usprawniania percepcji wzrokowej. Umożliwia pracę z konkretnymi zaburzeniami w funkcjonowaniu wzroku polegającymi na:

- krótko i dalekowzroczności, astygmatyzmie, zezie i leniwym oku

- dolegliwościach takich jak: pieczenie, łzawienie oczu w czasie pracy, np. przy czytaniu, pracy przy komputerze

- napięciu w oczach,

- pogłębianiu się wady wzroku u dzieci i dorosłych,

- szybkiej męczliwości oczu,

Przyjdź również, jeżeli chcesz:

- niwelować trudności jakie dzieci mają w szkole. Są one często spowodowane złym użytkowaniem wzroku. Dziecko może mieć pełną ostrość widzenia (nie mieć wady wzroku), ale nie potrafi w pełni wykorzystać otaczających je informacji, np.: nie jest w stanie skupić się na czytaniu, nie rozumie czytanego tekstu, źle ocenia odległość, nie potrafi oddzielać informacji ważnych od nieistotnych, robi błędy w pisaniu i czytaniu, wolno czyta, jest nadpobudliwy, lękliwy, ma słabe wyniki w sporcie, wykazuje zachowania aspołeczne, agresywne, łamie prawo
- wzbogacić warsztat pracy z dziećmi i dorosłymi poszerzając zakres umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych: techniki pracy zaczerpnięte z Treningu Widzenia® usprawniające działanie analizatora wzrokowego pozwalają przezwyciężyć wiele specyficznych, jak i codziennych trudności doświadczanych przez dzieci i dorosłych i znacząco zwiększyć ich potencjał rozwojowy.
- wspierać innych w przezwyciężaniu dolegliwości wad wzroku poprzez: polepszyć współpracę oczu komfort widzenia w ciemności i przy jasnym świetle,
- uczyć jak zapobiegać w pogłębianiu się wady wzroku, poprawiać: wielkość i wykorzystanie informacji z pola widzenia, ostrość widzenia, ocenę odległości, orientację w przestrzeni, percepcję kolorów, rozumienie docierających informacji, rozwijać zdolność koncentracji i czasokres efektywnej pracy wzroku,
- umieć likwidować zmęczenie, odprężyć i zrelaksować przemęczone oczy,
- wspomagać działania lekarzy –okulistów w leczeniu jaskry i zaćmy.

**„ Nie można dostrzegać nie widząc, ale można nie dostrzegać widząc.
To jest codzienne doświadczenie naszego wzroku i percepcji”**

Sławomir Mrozek

Program szkolenia:

Trening Widzenia® to metoda pracy oparta na zrozumieniu, że widzenie jest umiejętnością, którą rozwija się i doskonali od urodzenia a źródłem wad wzroku jest w dużej mierze brak umiejętności poprawnego używania oczu. Uczymy się używać oczu, tak jak uczymy się chodzić czy mówić w obcym języku. Dla zrozumienia fenomenu widzenia ma to zasadnicze konsekwencje. Pamiętaj! To od CIEBE zależy jak widzisz otaczający świat!

Istotą Treningu Widzenia jest zmiana nawyków używania oczu. Poprawa widzenia jest trwała, nie trzeba regularnie wykonywać ćwiczeń. Ćwiczenia potrzebne są w pierwszych tygodniach pracy ze wzrokiem, są też pomocą w sytuacjach stresowych i powodujących zmęczenie i napięcie oczu.

I. Część teoretyczna:


- podstawowa wiedza o zmyśle wzroku i procesie widzenia.
- potrzeby wynikające z budowy oczu i systemu mięśni i nerwów z nimi związanych.
- specyficzne potrzeby łączące się z oczami i widzeniem.
- diagnoza funkcjonowania systemu wzrokowego
- wady wzroku jako zaburzenie rozwoju, inne formy zaburzeń rozwoju widzenia
- profilaktyka wad wzroku .

II. Część praktyczna: techniki pracy

- nauka ćwiczeń wspomagających wzrok: ćwiczenia relaksujące, uaktywniające wzrok, kształtujące wyobraźnię,
- ćwiczenia zwiększające ruchliwość oczu, polepszające akomodację, widzenie centralne, widzenie peryferyjne,
- ćwiczenia ułatwiające współpracę ośrodków wzrokowych, obuoczność, Pamięć wzrokową.

Zajęcia mają również charakter profilaktyczny i terapeutyczny. Zarówno podczas indywidualnych konsultacji, jak i zajęć grupowych każdy uczestnik otrzymuje propozycje, co może robić żeby poprawić widzenie – plan ćwiczeń i procedur usprawniających wzrok.

Szkolenie prowadzi:

-  **Instytut Treningu i Terapii Widzenia**
Mikołaj Markiewicz - psycholog, edukator, trener i terapeuta wzroku zajmujący się usprawnianiem widzenia od ponad 35 lat. Twórca metody Trening Widzenia®. Pionier rozwijania profilaktyki krótkowzroczności w Polsce. Zajmuje się również rehabilitacją zaburzeń wzroku osób słabo widzących i niewidomych. Pracuje w Polsce, Europie Zachodniej i USA. Jest członkiem Association of Visio Educators. Od 1995 r. Kieruje Instytutem Treningu i Terapii Widzenia w Warszawie.

Uwagi organizacyjne:

Na szkoleniu wymagany jest wygodny strój. Zajęcia są prowadzone w swobodnej, luźnej atmosferze, ćwiczenia często mają charakter zabawy, są też nauką relaksacji.

**„ Nie można dostrzegać nie widząc, ale można nie dostrzegać widząc.
To jest codzienne doświadczenie naszego wzroku i percepcji”**

Sławomir Mrożek



Ośrodek Doskonalenia Kadr „Atena” w Słupsku

ul. Filmowa 2/6/A, 76-200 Słupsk

tel./fax: 59 841 38 55; 59 841 38 50, k. 501 657 200

www.atena-szkolenia.pl

e-mail: okkatena@poczta.fm; odk.atena@poczta.fm

(wpis do ewidencji Kuratora Oświaty Nr 1/03 KO-14013/2/03/JG)

Informacje dodatkowe:

Czas szkolenia: 84 godz. (4 spotkania weekendowe w ciągu roku) + 2 rozmowy telefoniczne lub skype-owe z trenerem w trzech okresach pomiędzy zjazdami (6 rozmów superwizyjnych) z każdym uczestnikiem kursu). Między zjazdami od uczestnika wymagana będzie również praca własna polegająca na przeprowadzeniu minimum 4 zajęć z grupą (dzieci, młodzieży lub dorosłych), które będą podlegały superwizji prowadzącego i grupy.

Uczestnicy w ramach zajęć otrzymają materiały i wybrane narzędzia terapeutyczne.

Szkolenie kończy się wydaniem certyfikatu Instytutu Treningu i Terapii Widzenia oraz Ośrodka Kształcenia Kadr ATENA. Słuchacz nabywa prawo do pracy metodą Treningu Widzenia® oraz tytułu Trenera Treningu Widzenia®.

Koszt: 2400 zł – przy płatności jednorazowej – min. 2 tygodnie przed rozpoczęciem szkolenia

2500 zł – przy płatności w ratach (I rata –700 zł, II rata –700 zł, III rata – 600 zł, IV rata – 500 zł. (płatne: każda rata min.. 2 tyg. przed szkoleniem,

Terminy spotkań: I. 26 - 27 października 2019 (sob., niedziela) , godz. 9:00 – 17:00

II. 07 - 08 grudnia 2019

III. 14 - 15 marca 2020

IV. 27 - 28 czerwca 2020

Miejsce szkolenia: Ośrodek Kształcenia Kadr „Atena”, 76-200 Słupsk,
ul. Filmowa 2

Płatności można dokonać w siedzibie placówki lub na rachunek bankowy:

PKO BP nr 50 1020 5558 1111 1203 5350 0064

**UWAGA! Zgłoszenia na kurs przyjmujemy pod nr telefonu: 59 841 38 55
w godz. 8:00 – 16:00 lub na adres mailowy:**

odk.atena@poczta.fm

Oплата na kurs nie ulega zwrotowi, kiedy wszystkie formalności ze strony ODK Atena zostaną dopełnione, a nieobecność słuchacza na zajęciach wynika z przyczyn leżących po jego stronie.

ZAPRASZAMY

**„ Nie można dostrzegać nie widząc, ale można nie dostrzegać widząc.
To jest codzienne doświadczenie naszego wzroku i percepcji”**

Sławomir Mrożek